

# Programa Anual de Promoción del Deporte

---

2021



## **Presentación**

Incluido en el cuarto eje rector denominado “Desarrollo Social, Incluyente y Participativo” dentro del Plan Estatal de Desarrollo 2017-2023 del Estado de Coahuila, se tiene como objetivo específico lograr que el DEPORTE y la activación física en el estado sean incluyentes para todos los sectores de la población; formativos para la detección, consolidación y desarrollo de atletas de alta competencia, e integradores con los programas dirigidos a fomentar la salud y la calidad de vida.

Este objetivo resalta la importancia del Programa Anual de Promoción del Deporte 2021, documento en el cual están plasmadas las estrategias emanadas del Programa Especial de Deporte 2017-2023.

Para el Gobierno del Estado, el deporte es un medio para consolidar la educación y para fortalecer aspectos sociales como los valores, la convivencia o la prevención de conductas nocivas en el ser humano.

La suma de varios aspectos como la planeación, proyectos, ejecución de programas, desarrollos, infraestructura, normas, leyes reglamentos, gestión, administración, entre otros, integran el deporte, por lo que a su vez hacen de él una necesidad para el desarrollo y la consolidación de los objetivos de nuestra entidad.

En ese sentido, una de las principales estrategias del Gobierno que encabeza Miguel Ángel Riquelme Solís es fomentar la práctica del deporte y la activación física como un medio fundamental para el desarrollo personal, el entretenimiento y el cuidado de la salud.

Sirva pues este Programa Anual de Promoción del Deporte 2021 como una guía de trabajo diseñada a partir de las necesidades fundamentales de la sociedad que propicia la sinergia y el esfuerzo de los agentes que la conforman y contribuyen al logro de los objetivos y los fines de la educación señalados en la Ley Estatal del Deporte.

## **ÍNDICE.**

### **I.- CULTURA FÍSICA Y DEPORTE.**

- 1.- Programas Federales.
- 2.- Activación Física.
- 3.- Adulto Mayor.
- 4.- Escuelas de Iniciación Deportiva.
- 5.- Eventos Masivos.
- 6.- Congresos del Deporte y la Activación Física.
- 7.- Programa de vinculación en el Deporte Escolar.
- 8.- Actividades virtuales de Promoción de la Activación Física.
- 9.- Centro de Concentración.
- 10.- Capacitación.

### **II.- MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARQUES.**

- 11.- Centro Acuático Coahuila 2000.
- 12.- Instalaciones Deportivas y Parques.

### **III.- CALIDAD EN EL DEPORTE.**

- 13.- Becas.
- 14.- Eventos Especiales.
- 15.- Sistema Nacional de Competencias (Juegos Populares, Juegos Escolares y CONADEMS).
- 16.- Juegos Nacionales CONADE.
- 17.- Juegos Nacionales CONADE del Deporte Adaptado.
- 18.- Actividades Virtuales de Fortalecimiento al Deporte.
- 19.- Apoyos al deporte.
- 20.- Ciencias Aplicadas al Deporte.

## IV.- TABLA DE PREVISIONES.

### I.- CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

#### 1.- PROGRAMAS FEDERALES.

Los programas federales son esquemas de colaboración con actividades específicas realizadas bajo un convenio de colaboración.

#### OBJETIVO.

Fomentar la convivencia, iniciación y formación deportiva a través de la práctica del deporte social de manera masiva, organizada, sistemática e incluyente, que impulse el uso positivo del tiempo libre y la detección de habilidades deportivas, aprovechando a su vez la infraestructura existente y el personal capacitado para contribuir a la disminución del sedentarismo, conductas antisociales y de riesgo.

#### INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 1</b>	Tasa de crecimiento del número de beneficiarios de los Centros deportivos municipales.
<b>Concepto</b>	Es la suma de centros deportivos municipales establecidos y operando en los diversos municipios del estado de Coahuila entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades.</b>	Personas

<b>Indicador 2</b>	Tasa de crecimiento del número de beneficiarios de los Centros Deportivos Escolares.
<b>Concepto</b>	Es la suma de personas beneficiadas en los centros deportivos municipales establecidos y operando en los diversos municipios del estado de Coahuila entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Personas

## **ESTRATEGIAS.**

- I. Apoyar con material deportivo a centros de convivencia donde se practiquen deportes masivos.
- II. Así mismo apoyo con el estímulo económico a los entrenadores de deportes de iniciación deportiva.
- III. Realización de torneos masivos en comunidades vulnerables.
- IV. Capacitación constante a los entrenadores.

## **SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

**Escolar:** Centros Deportivos Escolares (involucran a alumnos que cursen la educación básica, media superior y superior, así como ligas y clubes escolares). Tendrán como finalidad iniciar en el deporte y concentrar a los alumnos en el ámbito educativo, promoviendo la realización de diferentes disciplinas deportivas y deberá incluir una liga o club oficial escolar; se llevará a cabo en escuelas o planteles educativos públicos.

**Municipal:** Centros Deportivos Municipales para la población en general, asociaciones deportivas, ligas y clubes oficiales. Se atenderá a toda la población que desee realizar una práctica organizada y sistematizada para el aprendizaje de alguna disciplina deportiva desde sus bases, técnicas y desarrollo metodológico, impartido por entrenadores capacitados, haciendo uso de las unidades deportivas o espacios públicos en condiciones para su práctica. Deberá incluir una liga o club oficial municipal.

**Renade:** las ligas y clubes oficiales municipales o escolares operan de manera organizada con un adecuado control y registro nacional (RENADE), que permita ejercer un sano control del sistema deportivo municipal y escolar, tendientes a la participación deportiva nacional con el fin de ampliar la franja de deportistas en el deporte selectivo.

**Ligas:** Habilitar espacios adecuados para la aplicación de un programa técnico deportivo sistemático y dar seguimiento a la operación de ligas y clubes (municipales y escolares) de diferentes deportes, orientados a desarrollar las habilidades deportivas de los alumnos en el ámbito de la educación básica, media superior y superior, así como de la población en general.

## **2.- ACTIVACIÓN FÍSICA.**

Que toda la población escolar realice mínimo 60 minutos o más diarios de actividades físicas durante toda la semana, dividida en 30 minutos mínimos durante la jornada escolar (en sesiones de 15 minutos, al inicio de clases, y la siguiente en el recreo y/o previo a la salida), y el resto (30 minutos o más) en actividades extraescolares, con el fin de adoptarlo como un hábito de vida e incidir en la preservación de su salud y consecuentemente elevar su calidad de vida.

## OBJETIVO.

Fomenta el desarrollo de la Cultura Física por medio de la activación física entre la población en general (niños y niñas de nivel básico, jóvenes, adultos y adultos mayores -de 4 a 65 años y más), de forma incluyente, a través de la masificación de la activación física mediante las siguientes modalidades.

## INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 3</b>	Tasa de crecimiento del número de beneficiarios inscritos en los Programas de Fomento al Deporte (de la Sudirección de Cultura Física y Deporte)
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas registradas en el rubro de Activación Física dentro de los programas de la Subdirección de Cultura Física y Deporte) Registro Estatal del Deporte entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Personas

## ESTRATEGIAS.

- I. Realizar eventos masivos para incluir a la población en general a la práctica de la actividad física.
- II. Organizar actividades recreativas y sesiones de acondicionamiento físico en escuelas, con el propósito de crear una cultura física a los estudiantes y personal docente.
- III. Realizar sesiones de acondicionamiento físico en los diversos sectores de gobierno.

## SÍNTESIS DEL PROGRAMA:

**M30:** Línea de Acción Muévete, Muévete Escolar, Muévete Laboral, Muévete Población Abierta "Tú zona Muévete" y Red Nacional de Comunidades en Movimiento.

Fomenta el desarrollo de la Cultura Física por medio de la activación física entre la población en general (niños, niñas de nivel básico, jóvenes, adultos y adultos mayores -de 4 a 65 años y más), de forma incluyente, a través de la masificación de la Activación física mediante las siguientes modalidades:

**Escolar:** Fomentar y complementar la formación que los educandos reciben en sus escuelas. Involucrar a toda la comunidad escolar (Directores, docentes, padres de familia y alumnos). El PNAFE propone diversas alternativas (juegos, actividades rítmicas, circuitos, etc.) las cuales servirán de ejemplo, dando así libertad para que en cada escuela se diseñen las más apropiadas. Con la participación de los padres de familia es decisiva para la consolidación de los hábitos adquiridos por los alumnos en la escuela, se recomienda formar grupos, comités o guardias, que se integren a las actividades y participen en el trabajo de sus hijos

**Laboral:** Promover la activación física en las/los trabajadores/as de la Administración Pública Federal y/o Estatal y Sector Privado, para crear hábitos saludables que deriven en un mejor rendimiento laboral.

**Tu Zona:** Impulsar el aprovechamiento y uso de espacios públicos en la comunidad para la práctica de actividades físicas y recreativas de forma regular, orientadas a la integración familiar y social.

**Eventos Masivos:** Promoción de la práctica de actividades físicas a través del uso de espacios públicos para la realización de eventos masivos.

### **3.- ADULTO MAYOR.**

Los Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores, organizados por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM), representan un importante espacio para que esta población ejerza los derechos que tiene de vivir a plenitud y con dignidad.

#### **OBJETIVO.**

Fomenta la participación de los adultos mayores en el deporte reglamentado de forma incluyente, a través de los Juegos Nacionales Deportivos y Culturales de las Personas Adultas Mayores, organizados por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM).

### **4.- ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA.**

Son espacios de desarrollo deportivo donde se privilegia la iniciación y la práctica temprana de una disciplina deportiva, la cual tiene fines de recreación y fomento de la activación física.

#### **OBJETIVO.**

E programa tiene como finalidad que el público en general, niños y jóvenes, tengan acceso a la iniciación, práctica y difusión del deporte de su interés, y de esta manera incidir y promocionar atletas y disciplinas deportivas para los programas del deporte de competencia de la institución.

## INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 21</b>	Tasa de crecimiento de beneficiarios de las Escuelas de Especialización deportiva.
<b>Concepto</b>	Son las escuelas deportivas instaladas en los diversos municipios del estado entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Unidades</b>	Escuelas Deportivas

## ESTRATEGIAS.

- I. Detectar futuros talentos deportivos que se integren a los programas deportivos del Inedec.
- II. Establecer convenios de cooperación con las Coordinaciones Municipales del Deporte.
- III. Definir espacios acordes a la práctica en coordinación con los municipios del estado.
- IV. Crear un registro de inscripción a los programas para darle seguimiento, control y mecanismos de evaluación a los programas.

## SINOPSIS DE LA ACTIVIDAD.

Implementar en los municipios del estado escuelas de Iniciación al Deporte a través de promotores deportivos que establecerán, operarán y evaluarán las actividades bajo los lineamientos generales del programa.

## 5.- EVENTOS MASIVOS.

Este programa se realiza en coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte y también con recurso estatal, y tiene como finalidad la masificación de la actividad física a través de acciones como rallys, Master Class de Salto de Cuerda, rutinas de activación física musicalizadas, circuitos de activación motriz, dominadas, break dance, free style, caminatas, paseos ciclistas e impartición de fundamentos de disciplinas deportivas tales como el fútbol, básquetbol y voleibol, a las cuales tengan acceso la comunidad en general.

## **OBJETIVO.**

El objetivo primordial es la masificación de la actividad física. Que la gente se active en su comunidad y favorecer la cohesión social, con ello mejoren su calidad de vida a través de las actividades programadas.

## **INDICADORES Y METAS.**

<b>Indicador</b>	Tasa de crecimiento del número de Beneficiarios del programa Eventos Masivos.
<b>Concepto</b>	Es la suma de personas beneficiadas del Programa Eventos Masivos entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Unidades</b>	Personas

## **ESTRATEGIAS.**

I. Establecer convenios con la Federación y aplicar las reglas de operación previamente establecidas por la CONADE.

II. Realizar eventos masivos que impacten e involucren al mayor número de habitantes y se logre involucrar a la familia en el desarrollo de las mismas.

III. Implementar un espacio (público, escolar, oficina) en coordinación con la SEDU, IP, Dependencias Gubernamentales así como con los directores de deporte de los municipios, de fácil acceso para la comunidad, donde se pueda practicar y desarrollar la activación física.

IV.- Master Class de salto de cuerda.

V.- Implementar concursos en efemérides especiales que determine la Dirección General.

## **SINOPSIS DEL PROGRAMA.**

Una actividad que medirá la cantidad de personas beneficiadas que se integran a un proceso de medición, aplicación del programa, asistencia a las actividades y que tiene como fin sistematizar la activación física en la población. El programa se estructura con coordinadores y promotores deportivos.

## **6.- CONGRESO DEL DEPORTE Y LA ACTIVACIÓN FÍSICA.**

El congreso del deporte busca reunir a connotados expositores del deporte y la activación física para que la comunidad deportiva coahuilense interactúe, recupere experiencias exitosas y así fortalecer la cultura del entrenamiento, la capacitación y la actualización en los entrenadores

### **OBJETIVO.**

Propiciar el acercamiento de los entrenadores coahuilenses a espacios de formación y desarrollo para fortalecer su preparación a través de la interacción con grandes figuras del deporte y la activación física.

### **INDICADORES Y METAS.**

<b>Indicador</b>	Beneficiarios directos del Congreso Estatal de Activación Física y Deporte
<b>Concepto</b>	Es el de las personas beneficiadas del Congreso Estatal de Activación Física y Deporte
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Unidades</b>	Personas

### **ESTRATEGIAS.**

I.- Diseñar un congreso con participación de expositores nacionales e internacionales que fortalezca. La cultura deportiva de la comunidad deportiva.

II.- Concentrar entrenadores en la ciudad sede para garantizar la participación de personas en el congreso.

III.- Establecer convenios interinstitucionales para ampliar el espectro de atención en el estado.

### **SINOPSIS.**

El Instituto del Deporte de Coahuila congrega a un grupo de docentes, administrativos, alumnos y asesores externos que trabajan para ofrecer a la comunidad interesada, un evento que cuenta con la participación de reconocidas figuras del entrenamiento, la educación física, la salud y la gestión deportiva con el objetivo de discutir la situación actual y las tendencias que la disciplina tiene.

## **7.- PROGRAMA DE VINCULACIÓN CON EL DEPORTE ESCOLAR**

En coordinación con la Secretaría de Educación, el Inedec busca ampliar la cobertura de atención al sector escolar, a través de actividades deportivas y eventos que difundan las diversas modalidades de la activación física.

### **OBJETIVO.**

Vincular a la comunidad escolar de la Secretaría de Educación con los programas de activación física y deporte del Inedec, para elevar el índice de atención estatal.

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en número de beneficiarios del Programa Fomento al Deporte.

### **ESTRATEGIAS.**

- I. Programar un evento estatal de la disciplina Tochito NFL donde participen escuelas en dos etapas, municipal y estatal.
- II. Integrar al sector escolar en las actividades y programas que configuran la Dirección de Calidad en el Deporte de Inedec.
- III. Propiciar la programación de un evento masivo de Master Class de Salto de Cuerda.
- IV. Facilitar material deportivo para las actividades escolares dependiendo de la disposición de recursos del instituto.

### **SINOPSIS.**

El Deporte Escolar es el que se realiza al interior de cada centro escolar y lo definen e identifican como un aspecto de la formación. Las actividades se realizan en y desde la estructura de los planes de estudio, tiempos y programas marcados en la currículum escolar, también puede ser una etapa de formación en el predeporte.

## **8.- ACTIVIDADES VIRTUALES DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVACIÓN FÍSICA.**

Derivadas de las acciones que se tuvieron que implementar con la contingencia del COVID-19, las actividades virtuales son una forma segura de estar en contacto con las personas para ofrecer espacios de ejercitarse desde casa.

### **OBJETIVO.**

Implementar clases virtuales, entrenamientos, capacitación y crear concursos en línea para fortalecer las acciones de contención de la pandemia COVID-19.

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en los beneficiarios del Programa de Fomento al Deporte.

## **ESTRATEGIAS.**

- I. Diseñar entrenamientos a través de videos para promover actividades en línea dirigidos a toda la población.
- II. Crear concursos virtuales en diferentes modalidades del deporte y la recreación para animar el tiempo de confinamiento de las personas.
- III. Capacitar a los promotores deportivos en plataformas virtuales para disminuir riesgos y evitar concentraciones masivas y movilidad.

## **9.-CENTRO DE CONCENTRACIÓN .**

Es un espacio de asistencia y servicios de hospedaje y alimentación con la finalidad de apoyar de forma integral a los deportistas de elite, así como captar y mejorar los talentos deportivos maximizando los recursos disponibles, tanto físicos como técnicos.

Concentraciones deportivas.

Apoyo para fogueos deportivos.

Competencias de promoción.

Competencias Clasificadoras.

## **OBJETIVO.**

Beneficiar a los atletas con servicios de hospedaje y alimentación para facilitar su preparación a eventos deportivos.

## **INDICADORES Y METAS**

<b>Indicador 9</b>	Promedio anual de beneficiarios en el Centro de Concentración "Eulalio Gutiérrez Treviño".
<b>Concepto</b>	Es la suma de las personas beneficiadas por los servicios de alimentación y hospedaje del Centro de Concentración "Eulalio Gutiérrez Treviño" entre 12.
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Unidades</b>	Personas

## **ESTRATEGIAS.**

I. Apoyar con hospedaje y alimentos a deportes priorizados con concentraciones previas a competencias fundamentales.

II. Proporcionar hospedaje y alimentos a participantes de eventos destacados de los cuales somos sede.

III.- Apoyar a clubes deportivos profesionales con servicios temporales en la instalación.

## **SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

**Concentraciónn:** Se alberga a un grupo priorizado de atletas y entrenadores, previo a una competencia fundamental con la finalidad de hacer topes, entrenamientos en conjunto y controles de la Dirección de Calidad en el Deporte.

**Fogueos:** El centro de concentración será un espacio para albergar a atletas foráneos y del interior del Estado con la finalidad de tener un fogueo con la intención de desarrollar la experiencia deportiva en los ellos, así como facilitar eventos de carácter selectivo estatales, nacionales e internacionales.

**Competencias clasificatorias:** Al igual que en las competencias oficiales, se utiliza para albergar a atletas y entrenadores que acuden a nuestro estado a clasificarse a algún evento, a sea selectivo estatal, regional, evento avalado por la Asociación Deportiva Nacional.

**Deporte Profesional:** Apoyo, en casos específicos, la promoción y el desarrollo del deporte profesional.

## **10.- CAPACITACIÓN.**

Las acciones y programas referentes a la formación, capacitación y certificación de entrenadores deportivos en coordinación con la CONADE y otros organismos.

### **OBJETIVO.**

Implementar en el estado de Coahuila un sistema de formación y capacitación de entrenadores deportivos acorde a las necesidades de los programas deportivos y coordinar acciones con los sistemas nacionales existentes.

## INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 6</b>	Número de Entrenadores Calificados y Certificados.
<b>Concepto</b>	Es la suma de los entrenadores capacitados en cursos institucionales, los de SICCED (ambas estructuras), y Conocer (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales).
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Entrenadores
<b>Meta Anual</b>	132

## ESTRATEGIAS.

- I. Englobar las acciones de capacitación en una sola oferta de cursos institucionales.
- II. Realizar un censo de los entrenadores capacitados conformando una base de datos.
- III. Establecer un calendario 2021 de capacitación acorde los eventos deportivos y las actividades de activación física.
- IV. Vincular la capacitación a los programas deportivos y operativos del Programa Anual de Promoción al Deporte 2021.

## SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

Agrupar las actividades de capacitación en una sola oferta de cursos donde los entrenadores tengan opciones acorde a la actividad que realizan y al nivel de capacitación que requieren. Se trabaja en coordinación con la Escuela Nacional de Entrenadores, la Conade, CONOCER (Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales) en convenio con el Instituto Estatal del Deporte de Coahuila para ofrecer a la población estudios especializados enfocados a reforzar los perfiles profesionales de la comunidad deportiva coahuilense.

## II.- MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARQUES.

### 11.- CENTRO ACUÁTICO COAHUILA 2000.

El Centro Acuático Coahuila 2000 es una instalación que ofrece servicios en materia de entrenamiento, rehabilitación, preparación física y recreación a través de la disciplina deportiva de la natación.

#### OBJETIVO.

Ofrecer cursos de natación y otros servicios que tienen como objetivo la promoción del deporte y la actividad física, bajo el lineamiento de disponer de servicios a bajo costo para el beneficio social.

#### INDICADORES Y METAS

<b>Indicador 7</b>	Crecimiento del Promedio anual de beneficiarios del Centro Acuático 2000.
<b>Concepto</b>	Es la suma de personas beneficiadas de los programas de rehabilitación motriz, SEDENA, adultos mayores, usuarios entre 12 entre los beneficiarios del año anterior
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Unidades</b>	Personas

#### ESTRATEGIAS

- IV. Promover la disciplina de la natación en la comunidad.
- V. Implementar programas de ayuda social a los diferentes estratos poblacionales.
- VI. Ofrecer servicios por debajo del costo comercial.
- VII. Programar la Copa Coahuila de Natación.
- VIII. Promover la creación de un equipo de competencia que represente al Centro de Concentración.

## **SINOPSIS DEL PROGRAMA.**

La natación es el movimiento o desplazamiento a través del agua mediante el uso de las extremidades corporales y sin utilizar ningún instrumento artificial. La natación se trata de un deporte además de recreativo muy beneficioso para el ser humano, ya que al ser principalmente un ejercicio aeróbico, reduce los efectos dañinos del estrés y promueve la activación física.

## **12.- INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARQUES.**

Una instalación deportiva es un recinto o una construcción provista de los medios necesarios para el aprendizaje, la práctica y la competición de un deporte. Las instalaciones deportivas también pueden ser recreativas que promuevan el sano esparcimiento y la convivencia social.

### **OBJETIVO.**

Fomentar, programar y controlar el uso de las instalaciones deportivas del Inedec en coordinación con las unidades administrativas encargadas de su administración para el uso deportivo, recreativo y de convivencia entre las personas.

### **INDICADORES Y METAS.**

<b>Indicador 8</b>	Tasa de crecimiento Promedio anual de beneficiarios del Gimnasio José de las Fuentes entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Concepto</b>	Es el promedio anual de los beneficiarios del Gimnasio
<b>Dimensión</b>	Eficiencia
<b>Unidades</b>	Personas

### **ESTRATEGIAS.**

I. Lograr el desarrollo de programas deportivos y recreativos encaminados a la superación física e intelectual de la comunidad.

II. Hacer llegar a la comunidad los beneficios de la actividad física, el deporte y la recreación.

III. Lograr promover y difundir en la comunidad, por los medios diseñados por la institución, las actividades físico, atléticas, deportivas, recreativas y de convivencia.

V.- Conservación y rehabilitación de espacios deportivos para aminorar el deterioro por impacto de uso.

VI.- Conservar espacios a través del mantenimiento permanente para dignificar los espacios.

### III.- CALIDAD EN EL DEPORTE

#### 13.- BECAS.

Es un programa que estimula a los atletas del Sistema Nacional de Competencias, alto rendimiento y entrenadores coahuilenses que tienen logros deportivos, desarrollan una disciplina deportiva y representan al estado de Coahuila.

#### OBJETIVO.

Otorgar un estímulo económico a los atletas y entrenadores que obtengan resultados sobresalientes con la finalidad de incentivar a la mejora constante en los resultados, así como el incremento de la calidad deportiva de los coahuilenses a nivel nacional e internacional.

#### INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 12</b>	Tasa de Crecimiento del número de becas para atletas de Juegos Nacionales CONADE 2020.
<b>Concepto</b>	Es la suma de atletas con logros deportivos en Juegos Nacionales CONADE 2020 entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Atletas

<b>Indicador 13</b>	Tasa de Crecimiento del número de becas de Juegos Nacionales CONADE del Deporte Adaptado entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Concepto</b>	Es la suma de atletas con logros deportivos en Juegos Nacionales CONADE Paralímpico.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Atletas Paralímpicos

<b>Indicador 15</b>	Tasa de Crecimiento del número de becas para atletas Juegos Populares.
<b>Concepto</b>	Es la suma de atletas con logros deportivos en Juegos Populares 2020 entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Atletas

<b>Indicador 14</b>	Tasa de Crecimiento del número de becas para atletas de Juegos Escolares de la Educación Básica.
<b>Concepto</b>	Es la suma de atletas con logros deportivos en Juegos Escolares de la Educación Básica 2020 entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Atletas

<b>Indicador 16</b>	Tasa de Crecimiento del número de becas para atletas de entrenadores deportivos y especialistas del deporte 2020.
<b>Concepto</b>	Es la suma de entrenadores y especialistas del deporte que realizan actividades de difusión y desarrollo del deporte entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Personas

<b>Indicador 11</b>	Tasa de Crecimiento del número de becas para atletas de Alto Rendimiento.
<b>Concepto</b>	Es la suma de Atletas de Alto Rendimiento entre los beneficiarios del año anterior.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Personas

<b>Indicador 17</b>	Tasa de Crecimiento del número de Becas otorgadas a promotores deportivos.
<b>Concepto</b>	Es la suma de promotores del deporte que realizan actividades de difusión y desarrollo del deporte entre los beneficiarios del año anterior
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Promotores Deportivos

### **ESTRATEGIAS.**

- I. Otorgar un estímulo económico a los atletas con resultados dentro del medallero de los eventos que forman parte del Sistema Nacional de Competencia.
- II. Proporcionar un estímulo económico mayor a los atletas con resultados internacionales en eventos oficiales.
- III. Control y seguimiento de los atletas becados.
- IV. Capacitación constante a los entrenadores.
- V.- Aplicación de controles técnicos a atletas para monitorear su rendimiento.

### **SINOPSIS DEL PROGRAMA.**

**Entrenadores:** Se otorgan becas a entrenadores, con la finalidad de preparar a nuestros atletas en las competencias nacionales, en base a los objetivos establecidos por la Dirección de Calidad en el Deporte.

**Sistema Nacional de Competencias:** El INEDEC otorga un estímulo económico o beca deportiva a los atletas medallistas en el Sistema Nacional de Competencias. En el Manual de Becas de Juegos Nacionales CONADE se estipulan los requisitos y montos para cada atleta

**Alto Rendimiento:** El INEDEC otorga becas a los atletas de alto rendimiento, es decir, atletas con intervenciones oficiales en eventos Internacionales. En el manual de operación de becas de atletas de alto rendimiento se estipulan los requisitos y montos para cada atleta.

**Promotoras y Promotores Deportivos y Especialistas del Deporte:** Son profesionistas de la activación física y el deporte que cumplen una actividad administrativa o deportiva.

#### **14.- EVENTOS ESPECIALES.**

Los eventos deportivos especiales que difunden actividades regionales, deportivas, sociales con el fin de fortalecer los aspectos culturales de identidad del estado.

##### **OBJETIVO.**

Promocionar eventos con la finalidad de fortalecer actividades deportivas en zonas geográficas específicas del estado, promover actividades recreativas, reactivar economías regionales y difundir los logros deportivos de nuestros atletas por el mundo.

##### **ESTRATEGIAS.**

I. Coordinar las Copas Gobernador que son eventos deportivos en diversas modalidades del deporte organizado, disciplinas de recreación y estimular áreas económicas del estado.

II. Evento Nacional de Motocross para proyectar a Coahuila turísticamente.

III. Otorgar estímulos a atletas y entrenadores destacados de nuestro Estado.

IV. Apoyo en organización y logística de eventos masivos.

V. Establecer las Copas Coahuila en diversas disciplinas como eventos de clasificación o como torneos deportivos.

VI. Convenios de colaboración con clubes particulares y del deporte profesional.

VII.- Realizar eventos deportivos en coordinación con empresas privadas.

#### **15.- SISTEMA NACIONAL DE COMPETENCIAS (JUEGOS NACIONALES CONADE).**

Es un evento de deportes multidisciplinarios en el que participan atletas amateur de México con el fin de impulsar el desarrollo de la cultura física y el deporte en los niños y jóvenes. En él participan los 32 estados de la República Mexicana, IPN, UNAM y el Instituto de Mexicanos en el Extranjero (IME)

Actualmente se convocan 45 disciplinas deportivas. A 21 años de su creación, la Olimpiada Nacional se convierte en el 2020 en los Juegos Nacionales Conade.

##### **OBJETIVO.**

Detectar talentos deportivos para estimularlos y conformar las selecciones nacionales juveniles: fomentar la práctica de deportes en los que México participe en los Juegos Centroamericanos, Juegos Panamericanos y Juegos Olímpicos. También, obtener un diagnóstico del nivel deportivo de cada identidad y mejorar la infraestructura deportiva en la entidad sede.

## INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 18</b>	Número de medallas de oro obtenidas en Juegos Nacionales Conade.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las medallas de oro, conseguidas por atletas coahuilenses en la Juegos Nacionales Conade.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Medallas de oro

## ESTRATEGIAS Y METAS.

- I. Realizar la eliminatoria municipal en coordinación con el organismo rector municipal y la asociación deportiva estatal.
- II. Llevar a cabo la eliminatoria Regional Municipal en conjunto con la Asociación Deportiva Estatal.
- III. Realizar la eliminatoria Estatal, Control de Marcas o Copa Coahuila en coordinación con la Asociación Deportiva Estatal.
- IV. Control y seguimiento de los atletas seleccionados en la Eliminatoria Nacional.
- V. Capacitación constante a los entrenadores.
- VI.- Promover a Coahuila como sede de Juegos Nacionales Conade Regional ante la Conade.

## SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

**Municipal:** El proceso selectivo comienza con una eliminatoria Municipal que se rige bajo el Anexo Técnico nacional de cada disciplina deportiva; cada municipio podrá participar en el evento Regional Municipal presentando a su delegación con los representantes máximos por categoría, rama, modalidad y división, según sea el caso, y que cumplan con las especificaciones del Anexo Técnico nacional.

**Regional Municipales:** En nuestro Estado tenemos cinco regiones: NORTE, conformada por Ciudad Acuña, Jiménez, Morelos, Zaragoza, Piedras Negras, Guerrero, Nava, Hidalgo, Allende, Villa Unión. CARBONÍFERA: Juárez, Sabinas, Múzquiz, San Juan de Sabinas, Progreso. CENTRO: Monclova, Candela, San Buenaventura, La Madrid, Ocampo, Ciudad Frontera, Sacramento, Nadadores, Escobedo, Abasolo, Sierra Mojada, Cuatro Ciénegas, Castaños. LAGUNA: Torreón, Matamoros, San Pedro de las Colonias, Viesca, Francisco I. Madero. SURESTE: Saltillo, Parras de la Fuente, Ramos Arizpe, General Cepeda y Arteaga.

Las regiones competirán basándose en el Anexo Técnico nacional, para posteriormente formar una selección que participará en el Selectivo Estatal.

**Estatal:** Es el evento convocado por el INEDEC en coordinación con la Asociación Deportiva Estatal para conformar la selección estatal que nos representará en el Regional Prenacional o Nacional Clasificatorio, según sea el caso de cada deporte. La eliminatoria estatal puede ser bajo Control de Marcas, Campamentos, Evento Estatal o Copa Coahuila.

**Regional Prenacional (Nacional Clasificatorios):** nuestro Estado pertenece a la Región 3 conformada por Coahuila, San Luis Potosí, Nuevo León y Tamaulipas. Según indique el Anexo Técnico los deportes convocados a los Juegos Nacionales CONADE deberán participar en un evento Regional Prenacional o en un Nacional clasificatorio, mismo que la CONADE en coordinación con la Asociación Deportiva Nacional designarán de común acuerdo.

Nacional: En el evento Nacional participarán los atletas que hayan hecho su proceso selectivo conforme lo estipula el Anexo Técnico y en base a la Convocatoria Nacional.

**16.- SISTEMA NACIONAL DE COMPETENCIAS (JUEGOS POPULARES, JUEGOS ESCOLARES Y CONADEMS).**

Son eventos de deportes multidisciplinarios en el que participan atletas amateur de México con el fin de impulsar el desarrollo de deportes comunitarios y disciplinas específicas en el sector escolar.

**OBJETIVO.**

Animar el ámbito social con deportes tradicionales, urbanos, de combate para estimularlos y conformar las selecciones nacionales; así como fomentar la práctica de deportes en los centros escolares del estado.

**INDICADORES Y METAS.**

<b>Indicador 20</b>	Numero de medallas de oro obtenidas en Juegos Nacionales Populares.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las medallas de oro, plata y bronce conseguidas por atletas coahuilenses en la Juegos Nacionales Populares.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Medallas de oro

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en el número de medallas de oro obtenidas en los Juegos Nacionales Populares.

### **ESTRATEGIAS.**

- I. Realizar la eliminatorias sectorizadas para el deporte popular.
- II. Implementar controles y mecanismos de conformación de selectivos estatales para el deporte popular.
- III. Apoyar a ambos sectores del deporte con asesoría técnica deportiva.
- IV. Establecer con ambos sectores el control y seguimiento de los atletas seleccionados estatales.
- V. Capacitar a los entrenadores para fortalecer los procesos de formación de atletas.

### **SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

**Popular:** Los Juegos Nacionales Populares tienen como objetivo hacer que los niños y jóvenes de colonias y barrios del país tengan oportunidad para la práctica deportiva.

**Escolares:** Los Juegos Escolares tienen como objetivo promover disciplinas deportivas a niños, niñas y jóvenes de educación básica.

**CONADEMS:** Los CONADEMS tienen como objetivo promover disciplinas deportivas a jóvenes y jovencitas de nivel preparatoria.

## **17.- JUEGOS NACIONALES CONADE DEL DEPORTE ADAPTADO.**

Es el principal semillero de talento deportivo en las disciplinas del deporte adaptado del país. En este evento participan atletas de 18 disciplinas deportivas, pertenecientes a las cinco federaciones paralímpicas, con categorías que van de los 13 a los 23 años.

### **OBJETIVO.**

Detectar talentos deportivos para estimularlos y conformar las selecciones nacionales juveniles: fomentar la práctica de deportes en los que México participe en los Juegos Para Centroamericanos, Juegos Para Panamericanos y Juegos Para Olímpicos.

## INDICADORES Y METAS.

<b>Indicador 19</b>	Número de medallas de oro obtenidas en Juegos Nacionales CONADE del Deporte Adaptado.
<b>Concepto</b>	Es la suma de las medallas de oro, plata y bronce conseguidas por atletas coahuilenses en la Paralimpiada Nacional 2020.
<b>Dimensión</b>	Eficacia
<b>Unidades</b>	Medallas oro

## ESTRATEGIAS.

- I. Realizar la eliminatoria municipal en coordinación con el organismo rector municipal y la Asociación Deportiva Estatal.
- II. Llevar a cabo la eliminatoria Regional Municipal en conjunto con la Asociación Deportiva Estatal.
- III. Realizar la eliminatoria Estatal en coordinación con la Asociación Deportiva Estatal.
- IV. Control y seguimiento de los atletas seleccionados para la Eliminatoria Nacional.
- V. Capacitación constante a los entrenadores.

## SÍNTESIS DEL PROGRAMA.

**Toma de Marcas:** la Federación Deportiva Nacional envía a los Estados de la República un documento o anexo técnico donde se establecen los tiempos y marcas mínimas para participar en los Juegos Nacionales CONADE, evento convocado por la CONADE. Posteriormente, se lleva a cabo el proceso Municipal tomando en cuenta el documento o Anexo Técnico Nacional para evaluar los tiempos y marcas mínimas que estipula la Federación Deportiva Nacional, para finalmente competir en un Selectivo Estatal que se apega al documento o anexo técnico nacional y éste será el último filtro para asistir al evento Nacional, siempre y cuando el atleta cumpla con los tiempos y marcas mínimas.

**Nacional:** En este evento participan atletas de 18 disciplinas deportivas, pertenecientes a las cinco federaciones paralímpicas, siempre y cuando hayan hecho su proceso selectivo estatal.

## **18.- ACTIVIDADES VIRTUALES DE FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE.**

Derivadas de las acciones que se tuvieron que implementar con la contingencia del COVID-19, las actividades virtuales son una forma segura de estar en contacto con las personas para ofrecer espacios para entrenar, capacitar, evaluar y darle seguimiento a los atletas desde casa.

### **OBJETIVO.**

Implementar acercamientos virtuales, entrenamientos, capacitación, evaluación de atletas que apoyen a los entrenadores en el mantenimiento de la forma física y perfeccionamiento técnico. Acciones que se derivan de los protocolos de salud que establecen para la contención de la pandemia COVID-19.

**INDICADORES.** Los indicadores se reflejan en capacitación y beneficiarios de escuelas deportivas.

### **ESTRATEGIAS.**

I.- Capacitar a los entrenadores en el manejo de entrenamientos a distancia.

II.- Adaptar los entrenamientos de las diversas disciplinas a modalidades virtuales que eviten la aglomeración de personas.

III.- Diseñar entrenamientos a través de videos para promover actividades en línea dirigidos a entrenadores y atletas.

IV.- Crear programas deportivos para cada una de las disciplinas con un modelo que reúna las características particulares del estado de Coahuila.

## **19.- CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE.**

### **OBJETIVO.**

Garantizar la preparación integral de los atletas con vistas a multiplicar la calidad del deporte coahuilense en los eventos nacionales, potenciando el desarrollo de la preparación integral con el apoyo de la ciencia y la tecnología.

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en los resultados deportivos.

## **ESTRATEGIAS.**

### **Reservas Deportivas.**

Lograr una correcta selección en la matrícula en las Escuelas de Iniciación y Desarrollo de aquellos atletas que reúnan los requisitos para la práctica, a su vez, buscar una formación integral, acorde a las necesidades actuales de nuestra sociedad.

### **Superación y Capacitación**

Desarrollar la superación continua de nuestros especialistas, entrenadores y promotores deportivos en todos los niveles, profundizando en la didáctica especial, científica e investigativa de los deportes; establecer un trabajo sistemático con planes y programas concretos, en correspondencia con las necesidades y principios del deporte coahuilense.

### **Preparación Deportiva.**

Satisfacer las necesidades de los perfiles pedagógicos, en correspondencia con el desarrollo de la preparación de nuestros atletas y entrenadores, con el fin de promover los talentos que se desarrollen como futuros deportistas.

### **Nutrición.**

Proveer a los atletas y entrenadores los conocimientos y herramientas nutricionales necesarias para maximizar su desempeño deportivo.

Realizar convenios con las diferentes universidades que manejan la Licenciatura en Nutrición dentro de su oferta educativa, para que los alumnos realicen prácticas o servicio social dentro del Instituto.

Ofrecer pláticas nutricionales orientadas específicamente a cada deporte así como Información específica previa a etapa competitiva.

### **Rehabilitación y Terapia Física.**

Ofrecer un servicio en el centro de atención que acompañe al atleta en su preparación y garantice los procesos de prevención y atención de lesiones.

Realizar convenios con universidades para que alumnos de la carrera realicen prácticas y servicio social dentro del Instituto.

Establecer pláticas de prevención y primeros auxilios orientadas a cada deporte.

Garantizar el acompañamiento de las selecciones durante los procesos selectivos y competitivos.

## **20.- APOYOS AL DEPORTE DE COMPETENCIA Y ORGANIZADO.**

Son los apoyos directos o indirectos que realiza la institución con la finalidad de promover la participación de coahuilenses en eventos, organización de actividades, promoción de estrategias

### **OBJETIVO.**

Establecer un mecanismo de apoyo para aspectos puntuales del desarrollo y promoción del deporte.

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en beneficiarios de los programas de fomento al deporte, escuelas deportivas y resultados deportivos.

### **SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

Los apoyos directos o indirectos al deporte, su promoción y desarrollo, son fundamentales en la formación de atletas, consolidar proyectos y fortalecer la representatividad del deporte coahuilense a nivel nacional e internacional.

### **ESTRATEGIAS.**

Establecer un mecanismo administrativo para recibir, evaluar y apoyar peticiones de la comunidad deportiva.

Establecer criterios de priorización de apoyos deportivos basados en la importancia del evento deportivo.

## **20.- CAPACITACIÓN CALIDAD EN EL DEPORTE.**

Las exigencias actuales del deporte requieren más que nunca el conocimiento de la realidad social, las variables del sistema deportivo y los mecanismos que explican los cambios con respecto al deporte y la actividad física.

**OBJETIVO.** Fortalecer las herramientas metodológicas con que cuentan los entrenadores para diseñar los programas de entrenamiento en beneficio de los atletas.

**INDICADORES:** Los indicadores se reflejan en capacitación.

### **SÍNTESIS DEL PROGRAMA.**

La capacitación en el deporte sirve para introducir criterios y estudios cada vez más rigurosos en la planificación del entrenamiento, aunado, a los sistemas de medición del rendimiento que se centra en el deportista. Con la ayuda de la metodología y las ciencias aplicadas al deporte, los programas informáticos; el fin es de ofrecer herramientas para la planificación del entrenamiento.

## **ESTRATEGIAS.**

Dotar de herramientas metodológicas a los entrenadores y entrenadoras para diseñar los programas de entrenamiento.

Fortalecer los procesos formativos de los atletas coahuilenses.

#### IV.- TABLA DE PREVISIONES

Programa	Variación
Etapa Estatal	Número de disciplinas deportivas y participantes
Juegos Nacionales Conade Paralímpico	Cantidad de atletas clasificados a la etapa regional y nacional.
Juegos Nacionales Conade	Cantidad de atletas clasificados a la etapa regional y nacional.
Conadems	Evento nacional con participación federal establecida y aportación estatal.
Juegos Nacionales Escolares	Apoyo establecido con SEDU.
CEDEMS	Programa operado bajo convenio, sin variación.
Activación Física	Programa operado bajo convenio, sin variación.
Eventos Masivos	Programa operado bajo convenio, sin variación.
Adultos Mayores	Apoyo Técnico- Deportivo.

Capacitación	De inversión compartida con los beneficiarios y financiada por Inedec.
Becas	Cantidad de atletas que obtienen un resultado y cumplen con lo establecido en los manuales.
Promotores	Basados en las necesidades establecidas por las unidades administrativas.
Centro de Concentración	En relación a los representativos coahuilenses clasificados a eventos oficiales y apoyos al deporte profesional.
Eventos Especiales	Acorde al convenio de colaboración establecido.
Centro Acuático	En relación a la inscripción de usuarios y al esquema de ingresos propios.
Apoyos	Basados en la pertinencia e importancia del apoyo.
Actividades Virtuales	Acorde a los lineamientos establecidos por el Comité Técnico Estatal de Contingencia COVID-19