



Estado
de Coahuila

SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN

INEDEC

CAPACITACIÓN TÉCNICO - METODOLÓGICA "LA CIENCIA DETRÁS DE LA COMPETENCIA"

TEMAS A EXPONER

JUEVES 11 DE MAYO
08:00 PM

- **TEMA:** Preparación física contextualizada al evento nacional
Dr. Cristian Martínez
Duración: 2.5 horas
- **TEMA:** Manejo y prevención de lesiones en el entrenamiento deportivo y la competición.
Lic. Natalia López Márquez
Lic. Monserrat Amaro Flores
Fisioterapeutas
Duración: 2.5 horas

VIERNES 12 DE MAYO
08:00 PM

- **TEMA:** Control de la intensidad en la etapa competitiva
Lic. Neldo Rosendo Martínez Guerra
Duración: 2.5 horas
- **TEMA:** Protocolo nutricional de recuperación y suplementación en competencia
Lic. Claudia Fernández Arguijo Aguirre
Duración: 2 horas

SÁBADO 13 DE MAYO
09:00 AM

- **TEMA:** Control de la Activación Psicológica en competencia
MPD. Marco Antonio Hernández Mederos
Duración: 2.5 horas
- **TEMA:** Experiencias Competitivas
Ana Paula Vázquez Flores
Duración: 2 Horas

INFORMES

NELDO ROSADO MARTÍNEZ GUERRA
METODOLOGO GENERAL
844 360 7156

COSTO

COMUNIDAD DEPORTIVA EN GENERAL \$ 150.00
TODOS DEBERÁN REALIZAR SU REGISTRO
EN EL LINK CORRESPONDIENTE

CIERRE DE INSCRIPCIÓN

10 DE MAYO A LAS 20:00 HORAS

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

PASO 1

REALIZAR PAGO EN LA CUENTA DEL INEDEC
PREFERENTEMENTE POR TRANSFERENCIA ELECTRONICA
BANCO SCOTIABANK
CLABE INTERBANCARIA 044078187025707778

PASO 2

TENER A LA MANO:

- ✓ CURP Y RFC CON HOMOCLOVE
- ✓ CAPTURA DE PANTALLA DE TU TRANSFERENCIA O FOTO DE LA FICHA DE DEPÓSITO
- ✓ CONSTANCIA DE SITUACION FISCAL ACTUALIZADA

PASO 3

INGRESAR EN EL SIGUIENTE ENLACE Y
LLENAR EL FORMULARIO DE REGISTRO:

<https://forms.gle/atRJjtHe76VvB4FK7>

PASO 4

RECIBIRA EN SU CORREO EL ENLACE PARA INGRESAR
A LAS PONENCIAS

**IMPORTANTE: PARA OBTENER CONSTANCIA
DEBERÁ ASISTIR AL MENOS AL 80% DE LAS
PONENCIAS (SE TOMARÁ LISTA)**

